



คู่มือ

แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียนและผู้ปกครองในการมาเรียนและติดต่อโรงเรียน
ในช่วงการแพร่ระบาดของของไวรัส COVID -19

โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
เลขที่ 1 ถนนอุทองนอก เขตดุสิต กทม. 10300
โทร. 02-160-1066 ต่อ 101 (ประถม) , 200 (มัธยม)

หลักปฏิบัติในการป้องกันการแพร่ระบาดของไวรัส Covid-19

1. คัดกรอง (Screening): ผู้ที่เข้ามาในโรงเรียนทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองวัดอุณหภูมิร่างกาย จุดคัดกรองวัดอุณหภูมิที่ประตูทางเข้าโรงเรียนทั้งฝ่ายประถม ฝ่ายมัธยมโครงการภาคภาษาอังกฤษ (EP) และโครงการความเป็นเลิศทางภาษา (GEP)
2. สวมหน้ากาก (Wearing Mask) : ทุกคนต้องสวมหน้ากากผ้า หน้ากากอนามัย หรือ face shield ตลอดเวลา ที่อยู่ในโรงเรียน
3. ล้างมือ (Hand Washing) : ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือใช้แอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณ จุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น
4. เว้นระยะห่าง (Social Distancing) : เว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร รวมถึงการจัดเว้นระยะห่าง ของสถานที่
5. ทำความสะอาด (Cleaning) : เปิดประตูหน้าต่างให้อากาศถ่ายเท ทำความสะอาดห้องเรียนและบริเวณต่างๆ โดยเช็ดทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสของโต๊ะ เก้าอี้ และวัสดุอุปกรณ์ทุกวัน
6. ลดแออัด (Reducing time and space) : ลดระยะเวลาการทำกิจกรรมให้สั้นลง เท่าที่จำเป็น หรือเหลื่อมเวลา ทำกิจกรรมและหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมที่รวมตัวกันเป็นกลุ่ม

แนวปฏิบัติสำหรับนักเรียน

ก. ระดับประถมศึกษา

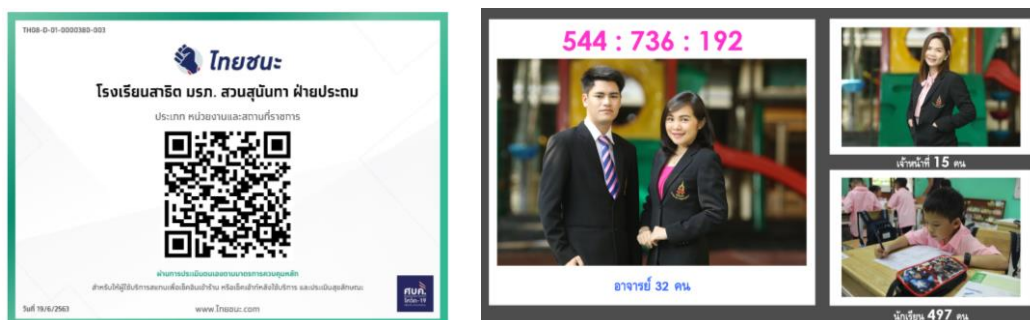
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ฝ่ายประถม) ได้วางแผนเตรียมการในการเปิดเรียน ภาคเรียนที่ 1/2563 ดังนี้

การลงทะเบียนพื้นที่ในเวบไซต์ไทยชนะ

โรงเรียนสาธิตฯ ได้ทำการลงทะเบียนในเวบไซต์ไทยชนะ โดยมีการคำนวณพื้นที่ใช้สอยของโรงเรียน ทั้งหมด ยกเว้นบริเวณสนามของโรงเรียน โดยโรงเรียนสาธิตฯ ฝ่ายประถมมีพื้นที่ใช้สอยทั้งหมด 2,951.25 ตารางเมตร และคำนวณพื้นที่การใช้สอยด้วยการเว้นระยะห่างทางสังคม 2 เมตร พื้นที่ใช้สอย 1 คน / 4 ตารางเมตร โรงเรียนสาธิตฯ ฝ่ายประถมสามารถรองรับผู้ใช้บริการได้ทั้งหมด 737 คน ซึ่งเมื่อนำข้อมูลดังกล่าว มาคำนวณกับจำนวนอาจารย์ เจ้าหน้าที่ และ นักเรียนของโรงเรียนสาธิตฯ ฝ่ายประถม จะได้ดังนี้

อาจารย์	32	คน
เจ้าหน้าที่	15	คน
นักเรียน	497	คน
รวม	544	คน

จำนวนที่รองรับได้ 736 คน
จำนวนส่วนต่าง 192 คน



การจัดเตรียมสถานที่ / ห้องเรียน

โรงเรียนสาธิตฯ ฝ่ายประถม ได้ให้ความสำคัญกับมาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคม (Social Distancing) โดยได้ทำการขยายห้องเรียนปกติซึ่งมีจำนวน 16 ห้องเรียน และมีจำนวนนักเรียนเฉลี่ย 35 คน / ห้อง เป็น 23 ห้องเรียน และมีจำนวนนักเรียนต่อห้องไม่เกิน 25 คน



การจัดการเรียนการสอน

โรงเรียนสาธิตฯ ฝ่ายประถมได้ทำการจัดการเรียนการสอนได้ตามตารางตามปกติ แต่ได้จำนวนห้องเรียนเพิ่มจากห้องเรียนเดิมที่มีจำนวน 16 ห้องเรียนเป็น 23 ห้องเรียน เพื่อเพิ่มระยะห่างทางสังคม โดยจำนวนชั่วโมงสอนของอาจารย์จะเพิ่มขึ้น และโรงเรียนสาธิตฯ สามารถบริหารจัดการตารางสอนให้สอดคล้องและเหมาะสมกับสถานการณ์ได้

การมาโรงเรียนและการรับกลับ

การมาโรงเรียนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 – 6 มาเรียนตามปกติทุกวันตั้งแต่เวลา 7.40 – 15.10 น. และควรมาถึงโรงเรียนก่อนเวลา 07.40 น เพื่อให้ทันทำกิจกรรมในตอนเช้าซึ่งจัดกิจกรรมเคารพธงชาติ สวดมนต์ ในห้องเรียนของนักเรียน ยกเว้นนักเรียนระดับชั้นที่โรงเรียนแบ่งให้เป็นตัวแทนมาเข้าแถวเพื่อทำกิจกรรมที่สนามหน้าเสาธง โดยโรงเรียนจัดห้องเรียนให้มีจำนวนนักเรียน 20 – 25 คน เว้นระยะห่างของโต๊ะ เก้าอี้ เพื่อการเว้นระยะห่างทางสังคมตามที่กำหนด และผู้ปกครองสามารถมารับนักเรียนกลับบ้านได้ ตามช่วงเวลาดังนี้

- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 สามารถรับนักเรียนกลับได้ ตั้งแต่เวลา 14.50 น.
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2 สามารถรับนักเรียนกลับได้ ตั้งแต่เวลา 15.10 น.
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3 สามารถรับนักเรียนกลับได้ ตั้งแต่เวลา 15.20 น.
- ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 – 6 สามารถรับนักเรียนกลับได้ ตั้งแต่เวลา 15.30 น.

รายละเอียดการดำเนินการต่าง ๆ ปรากฏอยู่ในแนวปฏิบัติสำหรับแนวปฏิบัติการทำงานประจำวัน ในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID -19 โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ประถม)

แนวปฏิบัติการทำงานประจำวัน ช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID -19 เดือนกรกฎาคม 2563
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ประถม)

Class / Group	จำนวนนักเรียน	06.30 - 07.45		07.45 - 08.20		8.20 - 9.10		9.10 - 10.00		10.00 - 10.10		10.10 - 11.00		11.00 - 11.50		11.40 - 11.55		11.55 - 12.10		12.10- 12.40		12.40		12.40- 13.30		13.30 - 14.20		14.20- 15.45		14.50		15.10		15.20		15.30							
P1 / G1	21	กิจกรรมหน้าเสาธง		ศุกร์ : 132 คน		คาบที่ 1		คาบที่ 2		พักดื่มนม		คาบที่ 3		คาบที่ 4		รับประทานอาหาร : 153 คน		รับประทานอาหาร : 64 คน		รับประทานอาหาร : 109 คน		รับประทานอาหาร : 103 คน		นักเรียนชั้นเรียน		คาบที่ 5		คาบที่ 6		คาบที่ 7		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ	
P1 / G2	21																																										
P1 / G3	21																																										
P1 / G4	20																																										
P1 / G5	20																																										
P2 / G1	22	ศุกร์ : 82 คน		คาบที่ 1		คาบที่ 2		พักดื่มนม		คาบที่ 3		คาบที่ 4		รับประทานอาหาร : 153 คน		รับประทานอาหาร : 64 คน		รับประทานอาหาร : 109 คน		รับประทานอาหาร : 103 คน		นักเรียนชั้นเรียน		คาบที่ 5		คาบที่ 6		คาบที่ 7		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ			
P2 / G2	22																																										
P2 / G3	22																																										
P2 / G4	22																																										
P2 / G5	21																																										
P3 / G1	20	ศุกร์ : 71 คน		คาบที่ 1		คาบที่ 2		พักดื่มนม		คาบที่ 3		คาบที่ 4		รับประทานอาหาร : 153 คน		รับประทานอาหาร : 64 คน		รับประทานอาหาร : 109 คน		รับประทานอาหาร : 103 คน		นักเรียนชั้นเรียน		คาบที่ 5		คาบที่ 6		คาบที่ 7		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ					
P3 / G2	20																																										
P3 / G3	21																																										
P3 / G4	21																																										
P4 / G1	24																																							ศุกร์ : 132 คน		คาบที่ 1	
P4 / G2	24																																										
P4 / G3	23																																										
P5 / G1	22																																										
P5 / G2	21																																										
P5 / G3	21	ศุกร์ : 82 คน		คาบที่ 1		คาบที่ 2		พักดื่มนม		คาบที่ 3		คาบที่ 4		รับประทานอาหาร : 153 คน		รับประทานอาหาร : 64 คน		รับประทานอาหาร : 109 คน		รับประทานอาหาร : 103 คน		นักเรียนชั้นเรียน		คาบที่ 5		คาบที่ 6		คาบที่ 7		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ		ผู้ปกครองรับกลับ					
P6 / G1	21																																										
P6 / G2	23																																										
P6 / G3	22																																										
23 Groups	รวม 497																																							ศุกร์ : 132 คน		คาบที่ 1	
รวม	153 คน																																										
รวม	173 คน																																										
รวม	171 คน																																										
รวม	497																																										

หมายเหตุ :

- หากผู้ปกครองมารับน้อง ป.1 - 3 ที่มีอยู่ชั้นป. 4 - 6 ขอความกรุณาอาจารย์เวรประจำวันประสานกับอาจารย์ประจำชั้นเพื่อขออนุญาตให้พี่กลับพร้อมน้องได้เลย
- ตั้งแต่ เวลา 17. 30 น. อาจารย์เจตนา ศาสตร์ประเสริฐ ปิดประตูโรงเรียนพร้อมทั้งเดินตรวจตามห้องเรียนทั้ง 23 ห้องและบันทึกลงในแบบบันทึกทุกวัน
- ขอความร่วมมืออาจารย์และบุคลากรโรงเรียนสาธิตฯ สวมหน้ากากผ้า หรือ หน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่ปฏิบัติหน้าที่

ข. ระดับมัธยมศึกษา

การมาโรงเรียนในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 – 6 มาเรียนสลับวันตามตารางที่ฝ่ายวิชาการกำหนดวันมาเรียน ตั้งแต่เวลา 07.50 – 16.00 น. และควรมาถึงโรงเรียนก่อนเวลา 07.50 น. เพื่อให้ทันทำกิจกรรมในตอนเช้าซึ่งจัดกิจกรรมเคารพธงชาติ สวดมนต์ในห้องเรียนของนักเรียน โดยโรงเรียนจัดห้องเรียนวันระยะห่างของโต๊ะ เก้าอี้ เพื่อการเว้นระยะห่างทางสังคมตามที่กำหนด และให้นักเรียนเดินทางกลับบ้านทันทีเมื่อเลิกเรียน ส่วนการเรียนเสริมตอนเย็นจะแจ้งให้ทราบในภายหลัง

ในวันที่นักเรียนไม่ได้มาโรงเรียนให้เรียนออนไลน์ที่บ้านตามตารางเรียนโดยสามารถติดต่อสื่อสารกับอาจารย์ประจำวิชาได้ผ่านช่องทางออนไลน์ โดยจะแจ้งช่องทางการติดต่อสื่อสารให้ทราบผ่านทางอาจารย์ที่ปรึกษาหรือเว็บไซต์โรงเรียน

สำหรับนักเรียนที่ผู้ปกครองขับรถมารับ – ส่ง ขอความร่วมมือจอดรถรับ – ส่ง นักเรียน ตามที่จุดที่กำหนด โดยจะมีเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยอำนวยความสะดวก

แนวการปฏิบัติสำหรับนักเรียน

1. เมื่อมาถึงโรงเรียนตอนเช้าให้นั่งอยู่ที่โรงอาหารหรือในห้องเรียนตามจุดที่โรงเรียนกำหนดโดยเว้นระยะห่างทางสังคม เมื่อถึงเวลาทำกิจกรรมหน้าเสาธงให้นักเรียนขึ้นห้องเรียน และนั่งที่โต๊ะเรียนของตนเองร่วมกิจกรรมหน้าเสาธง(เคารพธงชาติ สวดมนต์) ในห้องเรียนหรือหน้าห้องเรียน ยกเว้นตัวแทนที่กำหนดให้ลงมาทำกิจกรรมเคารพธงชาติที่สนามแล้วแต่กรณี

2. สวมหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า (ควรมีสำรองคนละ 1 ชิ้นเพื่อเปลี่ยนระหว่างวัน) ในกรณีที่สวม face shield จะต้องสวมหน้ากากด้วยตลอดเวลา ที่อยู่ในโรงเรียน

3. ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำหรือใช้แอลกอฮอล์เจล หลีกเลี่ยงการสัมผัสบริเวณ จุดเสี่ยงโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะก่อนรับประทานอาหาร หลังการเข้าห้องสุขา หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

4. นั่งเรียนตามที่กำหนดเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย 1-2 เมตร ในการทำกิจกรรมระหว่างเรียน ช่วงพัก และหลังเลิกเรียน เช่น การเข้าแถวต่อคิวซื้ออาหารหรือรับถาดอาหาร การนั่งรับประทานอาหาร ฯลฯ

5. ดูแลอุปกรณ์ส่วนตัว ได้แก่ อุปกรณ์การเรียน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ หน้ากาก อนามัย และทำความสะอาดหรือเก็บให้เรียบร้อยทุกครั้งหลังใช้งาน ทั้งนี้ให้นักเรียนเตรียมกระติกน้ำ ขวดน้ำ แก้วน้ำหรือภาชนะใส่น้ำดื่มมาจากบ้าน งดใช้ร่วมกัน

6. ดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงด้วยการรับประทานอาหารปรุงสุก ออกกำลังกายและนอนหลับอย่างเพียงพอ

7. สังเกตอาการป่วยของตนเอง หากมีอาการไข้ (37.5 องศา) ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่น ไม่รู้รส รีบแจ้งอาจารย์หรือผู้ปกครองให้พาไปพบแพทย์

8. หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรค Covid-19

แนวปฏิบัติสำหรับผู้ปกครอง

1. จัดหาอุปกรณ์ส่วนตัวให้บุตรหลานอย่างเพียงพอและทำความสะอาดทุกวัน เช่น หน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้า ของใช้ส่วนตัว เช่น กระติกน้ำ ขวดน้ำ แก้วน้ำหรือภาชนะใส่น้ำดื่ม ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดมือ

2. จัดหาแอลกอฮอล์เจลแบบพกพาติดตัวและกำชับบุตรหลานให้ล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น

3. ตอนเช้ากรณีผู้ปกครองมารับ – ส่งนักเรียน จอดรถบริเวณที่โรงเรียนกำหนด และขอความร่วมมือผู้ปกครองไม่เข้าบริเวณโรงเรียน ถ้าต้องการติดต่อกับโรงเรียนให้มาหลังเวลา 08.30 น. เป็นต้นไป หลังเลิกเรียน นักเรียนจะรอผู้ปกครองอยู่บริเวณที่โรงเรียนกำหนด ขอให้ผู้ปกครองมารับบุตรหลานหลังเวลาเลิกเรียน ฝ่ายประถมไม่เกินเวลา 16.30 น. ฝ่ายมัธยมไม่เกินเวลา 17.30 น. และปฏิบัติตามมาตรการฯ ของโรงเรียนอย่างเคร่งครัด

อนึ่งโรงเรียนไม่มีสถานที่จอดรถสำหรับผู้ปกครองเพื่อจอดรอรับนักเรียน ดังนั้นขอความกรุณาติดรายชื่อนักเรียน และระดับชั้นไว้ที่หน้ารถ เพื่อให้อาจารย์เวรประจำวันแต่ละจุดทราบและแจ้งให้นักเรียนทราบ และสามารถขึ้นรถได้ทันทีเมื่อรถมาถึงหน้าโรงเรียน หากรถผู้ปกครองมาถึงหน้าโรงเรียนแล้วแต่นักเรียนยังไม่มาขอความกรุณาผู้ปกครองขับรถวนอีกรอบหนึ่ง

4. ผู้ปกครองควรให้ความร่วมมือกลับโรงเรียนในการดูแลนักเรียนสำหรับการเรียนออนไลน์ เช่น การเข้าเรียนตามเวลา การส่งการบ้าน การร่วมทำกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น

5. ดูแลสุขภาพบุตรหลานด้วยการจัดเตรียมอาหารปรุงสุกใหม่ ออกกำลังกายและพักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ

6. สังเกตอาการป่วยของบุตรหลาน หากมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ ไม่ได้กลิ่นไม่รู้สึก ให้รีบพาไปพบแพทย์และแจ้งให้อาจารย์ที่ปรึกษาทราบ ควรแยกเด็กให้พักผ่อนอยู่ที่บ้านไม่ควรมาโรงเรียนจนกว่า จะหายเป็นปกติ กรณีโรงเรียนตรวจพบว่านักเรียนมีไข้หรือมีอาการผิดปกติโรงเรียนจะติดต่อผู้ปกครองเพื่อส่งกลับทุกกรณี

7. หลีกเลี่ยงการพาบุตรหลานไปในสถานที่แออัดหรือแหล่งชุมชนที่เสี่ยงต่อการติดโรคโควิด 19 และหากท่านมีการ เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงหรือสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน หรือเดินทางไปต่างประเทศโดยเฉพาะประเทศกลุ่มเสี่ยงขอให้แจ้งอาจารย์ที่ปรึกษาทราบ

การติดต่อกับโรงเรียน

1. ถ้าผู้ปกครองมีความจำเป็นต้องเข้ามาติดต่อโรงเรียนให้ติดต่อระหว่างเวลา 08.30-14.30 น. กรุณาแลกบัตร ประชาชนกับพนักงานรักษาความปลอดภัย บริเวณประตูทางเข้าหากไม่มีพนักงานรักษาความปลอดภัยอยู่บริเวณหน้าโรงเรียนให้รอในจุดที่กำหนดไม่อนุญาตให้เข้ามาภายในโรงเรียนโดยพลการ และไม่อนุญาตให้ผู้ปกครองขึ้นอาคารเรียน
2. เมื่อมารับบุตรหลานในตอนเย็น ขอความร่วมมือผู้ปกครองรอในบริเวณที่โรงเรียนกำหนดเท่านั้น เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค และเพื่อความปลอดภัยของนักเรียน
3. การเบิกเงินค่าประกันอุบัติเหตุให้กับนักเรียน ผู้ปกครองจ่ายเงินสำรองค่ารักษาพยาบาลอุบัติเหตุไปก่อน และให้นำเอกสารใบเสร็จรับเงินฉบับจริงพร้อมใบรับรองแพทย์ที่ลงบันทึกเป็นอุบัติเหตุมายื่นที่ห้องกิจการนักเรียน
4. การขอรับหนังสือรับรองต่างๆ ให้ผู้ปกครองหรือนักเรียนเป็นผู้ติดต่อดำเนินการในเวลาราชการ
5. ช่องทางการติดต่อสื่อสารกับทางโรงเรียน
 - ฝ่ายประถม โทรศัพท์ 02-160-1109 ห้องสำนักงาน ต่อ 101
 - ฝ่ายมัธยม โทรศัพท์ 02-160-1066
 - ห้องธุรการ ต่อ 200
 - ห้องวิชาการ ต่อ 203
 - ห้องกิจการนักเรียน ต่อ 204
 - ฝ่ายโครงการภาคภาษาอังกฤษ 02-160-1066 ต่อ 301
 - โทรสาร 02-160-1069 หรือติดต่อผ่านอาจารย์ที่ปรึกษาทางโทรศัพท์มือถือหรือทางไลน์

ตารางกิจวัตรประจำวันของนักเรียนโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา (ฝ่ายมัธยม)

ช่วงเวลา	กิจกรรม	สถานที่	มาตรการ	อุปกรณ์	ผู้ดูแลรับผิดชอบ
05.30 น.	เปิดประตูโรงเรียน				พนักงานรักษา
05.30 – 06.30 น.	รับนักเรียน เข้าโรงเรียน	ประตู ทางเข้า โรงเรียนทั้ง 2 ฝั่ง	1. วัดไข้ก่อนเข้าบริเวณโรงเรียน 2. จัดให้มีซุ้มพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ โรค 3. จัดให้มีภาชนะย่น้ำยาฆ่าเชื้อ 4. จัดให้มีเจลล้างมือ	1. เครื่องวัดไข้ 2. ซุ้มพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ 3. ภาชนะย่น้ำยา 4. เจลล้างมือ	พนักงานรักษา
06.30 – 08.00 น.					อาจารย์เวร ประจำวัน
08.00 – 08.30 น.					พนักงานรักษา
					ความปลอดภัย
08.00 – 08.30 น.	เข้าแถว เคารพธงชาติ โฮมรูม	ห้องเรียน	1. จัดโต๊ะเก้าอี้นักเรียนโดยเว้น ระยะห่างพร้อมทำเครื่องหมาย กำกับ 2. จัดให้มีเจลล้างมือบริเวณทางขึ้น อาคารเรียน และบนอาคารเรียน 3. อาจารย์ต้องใส่หน้ากาก อนามัยและล้างมือก่อนเข้าทำ การสอนทุกครั้ง 4. อาจารย์และนักเรียนต้องใส่ หน้ากากอนามัยตลอดเวลาที่ทำ การเรียนการสอน และหลีกเลี่ยง การสัมผัสหรือโดนตัวกัน 5. อาจารย์ที่รับผิดชอบในแต่ละ ช่วงเวลากำกับดูแล และสังเกต อาการนักเรียนภายในห้องเรียน หากพบอาการผิดปกติให้ รายงาน ห้องพยาบาล และ ผู้บริหารรับทราบ 6. ทำความสะอาด เช็ดน้ำยาฆ่า เชื้อ บริเวณมือจับประตู โต๊ะ เก้าอี้ และบริเวณที่มีการสัมผัส บ่อยๆ วันละ 3 รอบ เช้า กลางวัน เย็น	1. เจลล้างมือ 2. หน้ากากอนามัย 3. อุปกรณ์ทำความสะอาด สะอาดฆ่าเชื้อ	อาจารย์เวร ประจำวัน/ อาจารย์ที่ปรึกษา
8.30 – 11.00 น.	นักเรียนชั้น ม.ต้น เรียน ภาคเช้า				อาจารย์ประจำ วิชา แม่บ้าน
8.30 – 11.50 น.	นักเรียนชั้น ม.ปลาย เรียนภาคเช้า				

ช่วงเวลา	กิจกรรม	สถานที่	มาตรการ	อุปกรณ์	ผู้ดูแลรับผิดชอบ
11.00-11.50น.	นักเรียนชั้น ม.ต้น พัก รับประทานอาหารกลางวัน	โรงอาหาร	<ol style="list-style-type: none"> กำหนดให้แม่ครัวต้องสวมถุงมือ และหน้ากากอนามัยและ/หรือ อุปกรณ์ป้องกันโรคอื่นๆ ตลอดระยะเวลาที่ให้บริการ กำหนดให้ทำความสะอาด ชนระใส่อาหารทุกชั้นรวมทั้งช้อน ก่อนนำมาใช้งานและอบด้วย ความร้อน จัดให้มีหม้อต้มน้ำสำหรับลวก ช้อน กำหนดจุดรับถาดอาหาร และ เว้นระยะห่างในการเข้าแถวรับ ถาดอาหารและช้อน กำหนดจุดนั่งรับประทานอาหาร และจำกัดจำนวนผู้นั่งต่อโต๊ะ จัดให้มีอาจารย์เวรประจำวัน เจ้าหน้าที่ กำกับดูแลจุดรับถาด อาหาร จุดนั่งทานอาหาร และ การรับประทานอาหารภายในโรง อาหารตลอดระยะเวลาที่ นักเรียนใช้บริการโรงอาหาร จัดให้มีแม่บ้านทำความสะอาดบริเวณโรงอาหาร ตลอดเวลา จัดให้มีอ่างล้างมือและเจลล้าง มือภายในโรงอาหาร จำกัดจำนวนนักเรียนที่ใช้ บริการโรงอาหารโดยแบ่ง นักเรียนชั้น ม.ต้น ให้รับประทาน อาหารวันละ 2 รอบ โดยรอบ แรกเริ่มเวลา 11.45 น. และรอบ ที่ 2 เริ่มเวลา 11.55 น. (ระหว่าง พักแม่บ้านทำความสะอาด ห้องเรียน) 	<ol style="list-style-type: none"> หม้อต้มน้ำ เจลล้างมือ หน้ากาก อนามัย อุปกรณ์ทำ ความสะอาดฆ่า เชื้อ 	<p>แม่ครัว</p> <p>แม่บ้าน</p> <p>อาจารย์เวร ประจำวัน</p>
11.50 – 12.40 น.	นักเรียนชั้น ม.ปลาย พัก รับประทานอาหารกลางวัน		<ol style="list-style-type: none"> จำกัดจำนวนนักเรียนที่ใช้ บริการโรงอาหารโดยแบ่ง นักเรียนชั้น ม.ต้น ให้รับประทาน อาหารวันละ 2 รอบ โดยรอบ แรกเริ่มเวลา 11.45 น. และรอบ ที่ 2 เริ่มเวลา 11.55 น. (ระหว่าง พักแม่บ้านทำความสะอาด ห้องเรียน) 		<p>แม่บ้าน</p> <p>อาจารย์ประจำวิชา กำกับดูแลการ ปล่อยนักเรียนพัก รับประทานอาหาร ให้ตรงเวลาที่ กำหนด</p> <p>แม่บ้านประจำแต่ ละห้องเรียน</p>

ช่วงเวลา	กิจกรรม	สถานที่	มาตรการ	อุปกรณ์	ผู้ดูแลรับผิดชอบ
11.50 – 16.00 น.	นักเรียนชั้น ม. ต้น เรียนภาค บ่าย นัก รับประทาน อาหารว่าง 14.20 น.	ห้องเรียน	10. จำกัดจำนวนนักเรียน ชั้น ม.ปลาย ให้รับประทาน อาหารเวลา 11.50 น. (ระหว่าง พักแม่บ้านทำความสะอาด ห้องเรียน) 1. นักเรียนรับประทานอาหาร ว่างในห้องเรียนโดยแม่บ้านจะนำ อาหารว่างไปส่งที่หน้าห้องเรียน ตามช่วงเวลาที่กำหนด 2. อาจารย์ประจำวิชาใน ช่วงเวลาที่กำหนดเป็นผู้แจก และ ดูแลการรับประทานอาหารว่าง และทิ้งขยะของนักเรียน	1.เจลล้างมือ 2.หน้ากาก อนามัย 3.อาหารว่าง	อาจารย์ประจำวิชา แม่บ้านประจำห้อง
12.40 – 16.00 น.	นักเรียนชั้น ม. ปลาย เรียน ภาคบ่าย พัก รับประทาน อาหารว่าง 15.10 น.				
16.00 – 17.00 น.	นักเรียน เดินทางกลับ บ้านเอง/ นักเรียนที่รอ ผู้ปกครองมารับ	ประตู 2 ฝั่ง	1. อาจารย์ที่ทำการสอนในวิชา สุดท้ายของแต่ละวันให้กำกับ นักเรียนลงจากอาคารเรียนทันที ที่ทำการสอนเสร็จสิ้น 2. แม่บ้านปิดประตูห้องเรียน ก่อนเริ่มทำความสะอาดฆ่าเชื้อ ในห้องเรียน และบริเวณที่มีการ ใช้งานภายในโรงเรียน 3. นักเรียนที่กลับบ้านเองให้ เดินทางกลับบ้านทันทีที่เลิกเรียน งดทำกิจกรรมทุกชนิดที่โรงเรียน 4. นักเรียนที่รอผู้ปกครองให้รอ ในจุดที่โรงเรียนจัดเตรียมไว้ให้ โดยโรงเรียนจะตั้งเต็นท์และเก้าอี้ ให้นั่งรอที่บริเวณด้านหน้า โรงเรียน	1.หน้ากาก อนามัย 2.อุปกรณ์ทำ ความสะอาด ฆ่าเชื้อ	อาจารย์ประจำวิชา แม่บ้านประจำห้อง พนักงานรักษา ความปลอดภัย

ช่วงเวลา	กิจกรรม	สถานที่	มาตรการ	อุปกรณ์	ผู้ดูแลรับผิดชอบ
16.00 – 18.30 น.	ทำความสะอาด ส้วม ห้องเรียน และ บริเวณ บริเวณ โดยรอบ	บริเวณ โรงเรียน และบริเวณ ที่มีการ สัมผัสบ่อยๆ	1. ทำความสะอาดภายในบริเวณ โรงเรียน ฉีดพ่นยาฆ่าเชื้อทั่ว บริเวณ	อุปกรณ์ทำความสะอาด ส้วม น้ำยาฆ่าเชื้อ	งานอาคาร/ สถานที่
18.30 น.	ปิดประตูโรงเรียน				พนักงานรักษา ความปลอดภัย

- หมายเหตุ
1. ให้นักเรียนทุกคนเตรียมแก้วน้ำ ขวดน้ำ หรือพานะสำหรับใส่น้ำดื่มมาเอง
 2. บุคลากร นักเรียน และผู้ที่มาติดต่อกับทางโรงเรียนทุกคนต้องใส่หน้ากากอนามัยขณะอยู่ภายในบริเวณโรงเรียน
 3. งดใช้สนามและลานกิจกรรมในการทำกิจกรรมทุกประเภท