

เนื้อหาหลักสูตร วิชาสุขศึกษา
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และ มัธยมศึกษาปีที่ 2

ม.1 เทอม 1		ม.1 เทอม 2	
สุขศึกษา (พื้นฐาน)		สุขศึกษา (พื้นฐาน)	
เรื่อง	คะแนน (100)	เรื่อง	คะแนน (100)
1. ระบบอวัยวะ	10	1. ทักษะการป้องกันตัว	10
2. การเจริญเติบโตของวัยรุ่น	10	2. อันตรายจากสารเสพติด	10
3. อาหารและโภชนาการ	10	3. หลีกเลี่ยงสารเสพติด	10
สอบกลางภาค	20	สอบกลางภาค	20
4. โภชนาการกับสุขภาพ	10	4. การปฐมพยาบาล	10
5. สุขภาพในเกณฑ์มาตรฐาน	10	5. การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยเบื้องต้น	10
6. พัฒนาการทางเพศในวัยรุ่น	10	6. สมรรถภาพทางกาย	20
สอบปลายภาค	20	สอบปลายภาค	20
รวม	100	รวม	100

ม.2 เทอม 1		ม.2 เทอม 2	
สุขศึกษา (พื้นฐาน)		สุขศึกษา (พื้นฐาน)	
เรื่อง	คะแนน (100)	เรื่อง	คะแนน (100)
1. วัยรุ่น วัยรุ่น	5	1. สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยี	10
2. การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น	5	2. ความสมดุลกายและจิต	10
3. เจตคติในเรื่องเพศ	10	3. สุขภาพจิตในวัยรุ่น	10
สอบกลางภาค	20	สอบกลางภาค	20
4. ความเท่าเทียมระหว่างเพศ	10	4. สารเสพติด	10
5. เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	20	5. พฤติกรรมและสถานการณ์เสี่ยง	10
6. การบริการทางสุขภาพ	10	6. ทักษะชีวิต	10
สอบปลายภาค	20	สอบปลายภาค	20
รวม	100	รวม	100